



AUTOTEST DU DÉPISTAGE DU VIH

En France, 150 000 personnes vivent avec le virus de l'immunodéficience humaine. Parmi elles, 30 000 ignorent leur séropositivité, et chaque année 7000 à 8000 personnes sont contaminées.

L'autotest est un Test Rapide d'Orientation Diagnostique qui permet de dépister une infection au VIH (VIH-1 et VIH-2) datant de 3 mois ou plus, en 5 minutes chez soi, à partir d'une goutte de sang. 99,8 % des personnes non infectées ont été correctement détectées et 100 % des personnes infectées ont été correctement détectées.

Utilisation :

- Retirer la **dosette de diluant** située sur la partie haute de l'autotest.

- L'introduire au fond du **support** qui doit être posé sur une surface plane et sans vibration.

- Se laver les mains, les sécher et désinfecter avec la lingette le bout du doigt.

- Enlever le capuchon de l'autopiqueur et placer la **face rouge** sur le côté du bout du doigt (plus de sang et sensibilité moindre). Appuyer fortement jusqu'à sentir la pénétration de l'aiguille.

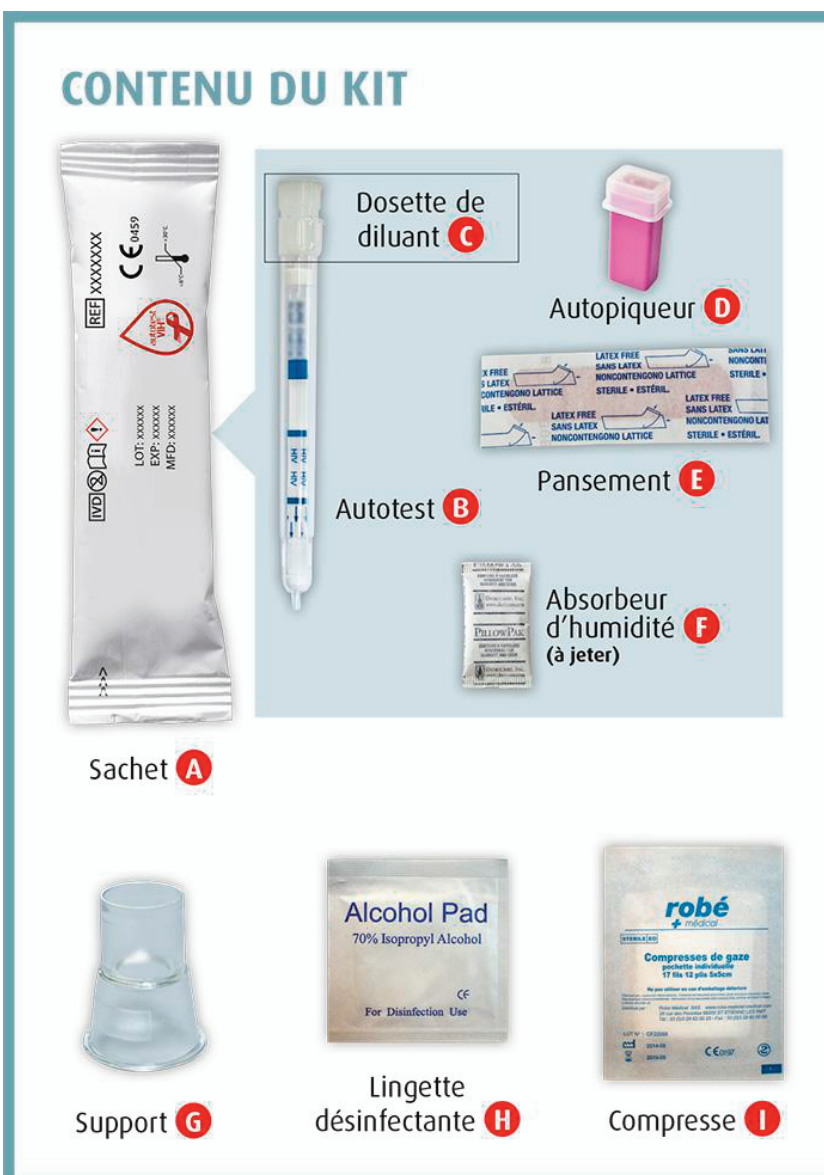
- Presser délicatement le bout du doigt pour former une première grosse goutte de sang et l'essuyer.

- Reforme une **deuxième goutte de sang** et placer l'autotest, pointe vers le bas, jusqu'à que celle-ci soit remplie de sang.

- Introduire l'autotest fortement dans le support afin de percer la dosette de diluant

- Observer l'apparition d'une **traînée rose** dans la minute qui suit. Si ce n'est pas le cas, ré-enfoncer fortement pour l'introduire complètement.

- Mettre le pansement sur le doigt.



Attention : l'autotest doit être maintenu **verticalement** jusqu'à la fin.

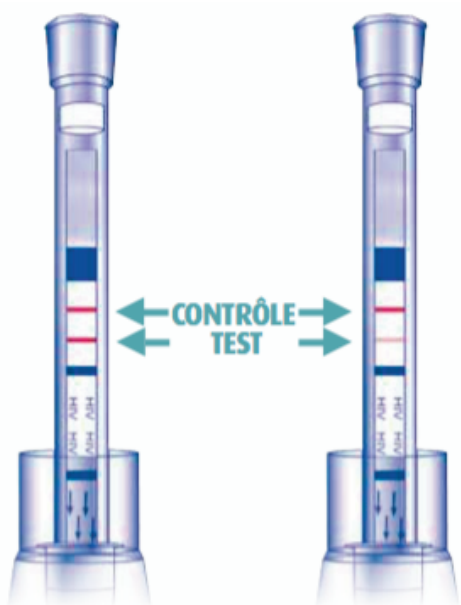




Lecture des résultats : après 15 min (max 20)

Test négatif :

1 seule bande présente (contrôle, peut être claire ou foncée). Si la personne n'a pas eu de comportements à risque durant les 3 derniers mois, elle n'est pas infectée. Attention : ses partenaires ne sont pas forcément non infectés par le VIH.



Test positif :

2 bandes présentes (contrôle + test). La personne est probablement infectée par le VIH, elle doit consulter un médecin et confirmer le résultat par un test Elisa en laboratoire pour commencer un traitement le plus rapidement possible. Elle doit donc éviter tout comportement qui pourrait transmettre le VIH à d'autres personnes.

Adresses utiles :

- Sida Info Service.org 0 800 840 800
- Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic – NHC Strasbourg 03 69 55 04 12
- SUMPS – Strasbourg (dépistage anonyme, gratuit et sans rdv pour les étudiants)
- Planning Familial Strasbourg/Bischheim

Depuis juillet 2018, l'entreprise Biosynex installée à Illkirch-Graffenstaden commercialise un autotest Exacto fonctionnant de la même manière mais à un prix plus abordable (10 €).

Source :

<http://www.autotest-sante.com/fr/autotest-vih-par-aaz-139.html>